

## 過活動膀胱症状質問票：OABSS

以下の症状がどれくらいの頻度でありましたか。この 1 週間のあなたの状態に もっとも近いものをひとつだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください。

質問	症状	頻度	点数
1	朝起きた時から夜寝る時まで、何回くらい尿をしましたか？	7 回以下	0
		8～14 回	1
		15 回以上	2
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか？	0 回	0
		1 回	1
		2 回	2
3	急に尿がしたくなり、がまんが難しいことがありましたか？	なし	0
		週に 1 回より少ない	1
		週に 1 回以上	2
		1 日 1 回くらい	3
		1 日 2～4 回	4
4	急に尿がしたくなり、がまんできずに尿をもらすことがありましたか？	なし	0
		週に 1 回より少ない	1
		週に 1 回以上	2
		1 日 1 回くらい	3
		1 日 2～4 回	4
合計点数		なし	0
		週に 1 回より少ない	1
		週に 1 回以上	2
		1 日 1 回くらい	3
		1 日 2～4 回	4
		1 日 5 回以上	5
合計点数		点	

### ■ 過活動膀胱の診断基準

尿意切迫感スコア(質問3)が2点以上かつ OABSS 合計スコアが3点以上

### ■ 過活動膀胱の重症度判定

OABSS 合計スコア 軽症：5点以下 中等症：6～11点 重症：12点以上